

INSCRIPTION

Visiteurs et cours d'essai gratuit

Les horaires pouvant subir des modifications, téléphoner avant de nous rendre visite. Nous vous remercions de respecter le lieu de pratique.

Pendant les vacances scolaires, les horaires sont modifiés - Nous contacter

Avant de s'inscrire

- assister à une séance d'essai
- lire le règlement intérieur

Pièces à fournir

- Fiche d'inscription à remplir + photographie et à signer
- Certificat médical d'aptitude «sports de combat chinois» (à renouveler chaque saison à partir du 1^{er}/09)
- Autorisation parentale pour les mineurs
- Justificatifs si réduction (voir ci-contre)
- Paiement pour toute la période choisie (fournir tous les chèques si paiement étalé)

Conditions de participation régulière aux séances

- Dossier d'inscription complet
- Respect du règlement intérieur
- Tenue de l'école obligatoire



Informations détaillées sur

Site : www.ymaa.fr

YMAA Au126, l'atelier club (11^è)

126 rue Oberkampf, Paris 11^e (au fond de la cour)
Code d'accès aux locaux - nous contacter

Accès

- Bus : bus 46, 56, 96
- Métro : Ménilmontant - ligne 2, Parmentier St Maur - ligne 3
- Vélib. 3 stations proches

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Samedi
				Qigong 9h-10h
				Kung fu (*) 10h-11h
				Combat 11h-12h
		Kung fu Enfants 6 à 11 ans 16h00-17h00		
		Kung fu Ado 12 à 16 ans 17h10-18h10		Kung fu Ado 12 à 16 ans 14h-15h
Qigong 19h-20h	Kung Fu (*) 19h-20h	Taijiquan Yang 19h-20h	Kung Fu (*) 19h-20h	
Taijiquan Yang 20h-21h	Kung Fu 20h-21h	Taijiquan & Tui Shou 20h-21h	Kung Fu 20h-21h	
Taijiquan & Tui Shou 21h-22h	Kung Fu 21h-22h		Kung Fu 21h-22h	

YMAA au 66pelleport (20^e)

66 rue Pelleport, Paris 20^e

Accès

- Bus : 46, 56, 112, 114, 115, 118, 124, 210, 318, 325
- Métro : Gambetta - Porte de Bagnolet ligne 3 / Pelleport ligne 3bis
- Vélib 2 stations proches
- Voiture : Périphérique, Porte de Bagnolet.

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Samedi
Kung Fu self défense (*) 19h-20h	Qigong 19h-20h	Kung Fu (*) 19h-20h	Qigong 19h-20h	
Kung Fu 20h-21h	Taijiquan & armes 20h-21h	Kung Fu & armes 20h-21h	Taijiquan & Tui shou 20h-21h	
Kung Fu 21h-22h				

(*) Kungfu : séances accessibles aux adolescents (+12 ans)

ymaa France



Écoles de

- PARIS 11^e
- PARIS 20^e (Pelleport)

TaijiQuan

Séquence
Poussées de mains
Sphère
Armes

Kung Fu

Poing Long
Grue Blanche
Chin Na (luxations)
Armes

Qi Gong

Doux - Santé
Dur - Martial
Méditation

SanShou

Réaction
Assauts
Combats

Forme

Equilibre
Etirements
Renforcement

**Arts
Martiaux
Traditionnels
Chinois**

Cours en soirée
Enfants - Ados - Adultes
Stages tous niveaux

126 rue Oberkampf
Paris 11^e

66 rue Pelleport
Paris 20^e

Saison

Sept. 11 > Juin 12

Tél. **06 82 04 33 11**

ymaaparis11@yahoo.fr

VICTOR MARQUES

Président de la YMAA France. Élève direct de Dr Yang Jwing Ming depuis 1990, de Maître Henry Plée de 1986 à 2002 et élève, puis assistant de Sensei Pascal Plée de 1986 à 1998. Pratiquant depuis 1985.

Grades et diplômes

Kung Fu - 9^{ème} niv. YMAA, Taiji Quan - 5^{ème} niv YMAA (Instructeur)
Qin Na : Assistant Instructeur YMAA
Karaté : 2^{ème} Dan traditionnel - 1^{er} Dan officiel
BP Taiji en 2005 (FTCCG - FFWaemc)
BEES 1^{er} degré en karaté 1999 (FFKAMA-FFKDA)

Repères

- Professeur certifié en Technologie (depuis 1990)
- Professeur d'arts martiaux chinois à l'Hôpital de jour Serge Lebovici - **Fondation Rothschild**, Paris 13e (de nov. 1999 à juin 2009)
- Professeur de Taijiquan-Qigong à l'**AS SITA-EQUANT** (Neuilly-sur-Seine) (depuis mai 2007)
- Professeur de remise en forme énergétique à l'**UNHAJ** (Vincennes)
- Assistant de Maître Yang Jwing Ming - Séminaires France
- plusieurs interventions en province et à l'étranger.
- Membre du **GRIFon**: (Groupe de Réflexion Interdisciplinaire et de Formation) associé à Mr J. Pain, professeur à l'Université Paris X en Sciences de l'éducation)
- Coauteur de "Le corps et ses violences" aux éditions *Matrice*
- Membre Fondateur - Secrétaire du **FIPAM**



ET SES ASSISTANTS ...

Aurélia Schmidt

2^{ème} Niv. Ymaa Kung Fu - 1^{er} Niv. Ymaa Taijiquan

Christian Gaunet

1^{er} Niv. Ymaa - Kung Fu et Taijiquan

Professeur en Lycée - spécialiste cours enfants-ados

Fabian Viladoma

1^{er} Niv. Ymaa - Kung Fu

Gilles Borderie

Plus de 20 ans de Pratique d'arts martiaux chinois

Pierre Coppet

2^{ème} Niv. Ymaa Kung Fu - 1^{er} Niv. Ymaa Taijiquan

Maître YANG JWING MING

étudie le style de la Grue Blanche avec Maître **Cheng Gin-Gsao** en 1961, commence le Taiji Quan (Style Yang) avec Maître **Kao Tao** puis poursuit ses recherches avec Maître Li Mao-Ching et Wilson Chen. Il entame aussi l'apprentissage du Poing long de Shaolin sous la direction de Maître **Li Mao-Ching**. En 1974, il s'installe aux Etats-Unis et obtient son Doctorat de Sciences Mécaniques. Il crée en 1982 à Boston, l'école **YMAA** puis pour continuer son étude et a préservation des arts martiaux traditionnels, il ouvre en août 2008, un centre en Californie.

L'ECOLE YMAA

La Yang's Martial Arts Association fondée par le Dr Yang Jwing Ming est une école internationale : Afrique du Sud, Belgique, Canada, Chili, Pays Bas, Hongrie, Irlande, Italie, France, Pologne, Portugal et Royaume Uni. L'émulation entre les clubs affiliés, ainsi que les stages internationaux permettent de préserver et transmettre les connaissances martiales traditionnelles. La YMAA dispose d'une très large documentation (livres, DVD, revues, site Internet) et du matériel traditionnel accessible aux pratiquants.

la YMAA Paris 11 et YMAA Pelleport, c'est ...

des séances chaque jour : entraînements collectifs en petit groupe (10-15 personnes).

des ateliers, des stages, des séminaires de perfectionnement et de découverte :

approfondir un thème de travail, initiation à d'autres disciplines, stages de remise en forme, etc.
Lieux : Paris, province et étranger. (*consulter : Planning stages*)

des interventions en entreprises

Ces ateliers sont animés par deux professeurs pour permettre un meilleur suivi des stagiaires :

- Stage de remise en forme et planning personnalisé.
- Relaxation active : inspirée des techniques de récupération des athlètes de haut niveau (détente, préparation à un événement, gestion du stress, etc.). (*consulter : Intervention en entreprise*)

des cours particuliers

Accompagnement sportif, re-motivation, respirations, travail énergétique, massages, musculation, étirement, remise en forme, pour améliorer sa condition physique et mentale. (*consulter : Intervention individuelle*)

des Livres, des DvDs, des Tenues et du matériel (boutique)

Une boutique permet d'acquérir facilement du matériel d'entraînement et des supports (livres et DvD) pour compléter ses connaissances. (*consulter : Brochure Boutique*)



ABONNEMENT

Tarifs **TTC par Année**

Paiement par chèque ou en espèces (possibilité d'étaler les paiements)

1. Cotisation à l'association (obligatoire)

Adhésion + licence YMAA + licence FFWaemc + Assurance : **70 €**
chèque libellé à l'ordre de "YMAA"

2. Séances d'entraînements collectifs .

Durée d'une séance : 1 h

chèque libellé à l'ordre de "YMAA paris" - paiement étalé possible

Plusieurs possibilités pour les **adultes**:

* A la carte

1 séance / semaine : **295 € / an** (130 €/trim) (45 €/mois)
2 séances / semaine : **395 € / an** (160 €/trim) (55 €/mois)
3 séances / semaine : **480 € / an** (190 €/trim) (65 €/mois)

* Formules

Formule Interne (Taiji et Qigong) ou Externe (Kungfu et combat)
520 € / an (255 €/trim) (100 €/mois)

* Forfait (libre accès à toutes les disciplines) **730 € / an**

Séance **Enfants** ou **Adolescents** : (1h) **258 € / an** (110 €/trim)
(2h) **358 € / an** (110 €/trim)

Cours à l'unité : **20 €**

3. Réductions

* **pour les séances**

(total des réductions limité à 20 % sur le tarif "séances")

- 15 % RMiste (#)
- 10 % étudiants (19 ans et plus) et chômeurs (#)
- 5 % /an pour les anciens
- 5 % /grade pour les gradés
- 10 % à partir du 3ème membre d'une même famille (#)

(#) : Fournir un justificatif à l'inscription

* **pour les stages et la boutique**

- 20 à 30 % sur les stages et cours particuliers de l'école
- 10 % sur les articles (voir brochure « boutique »)

* **Autres avantages**

- Salle libre pour entraînements personnels (à Pelleport)
- Accès site Web Membres (revues, conseils, articles, vidéos)
- Adhésion à la FFWaemc (fédération officielle)

TENUE D'ENTRAÎNEMENT

T-shirt du club et ceinture **offerts (nouveaux adhérents)**.

T-shirt du club obligatoire pendant la pratique. Le pantalon noir et les chaussons d'entraînement sont disponibles dans notre boutique (selon stock).