

**Stages
Séminaires**

**YMAA
France**



saison 11-12

Nos stages sont ouverts à tous

Cours d'initiation

(GRATUIT)

Ces cours permettent découvrir les disciplines de notre école.
15h-16h

Date : **10/09 - 01/10 - 19/11 - 07/01 - 10/03**

Atelier de remise en forme

Ces ateliers permettent de découvrir un thème basé sur la santé.
16h-18h

Les mouvements élémentaires pour le bien être : **19/11**

Protéger et entretenir son dos : **07/01**

Améliorer son équilibre : **10/03**

La mini séquence Taichi : **12/05**

Stages

Taijiquan - Kungfu - Qigong - Chin Na

Ces stages permettent aux pratiquants de développer leur connaissance dans un domaine des arts martiaux traditionnels chinois.

Plusieurs thèmes sont abordés à chaque fois.

Demandez la plaquette d'information

Stage International avec Nicholas C. YANG (Paris) **22-23 /10**

Stage national (Paris) **26-27 /11**

Stage de saison hiver (condition physique et assauts) **29 /01**

Stage national (Paris) **24-25 /03**

Stage de bâton long (Paris) **09/06**

Séminaire d'été

Les séminaires permettent aux pratiquants de se dépasser physiquement et mentalement et de découvrir des méthodes d'entraînement traditionnelles en extérieur.

1^{er} Stage pour les jeunes (enfants - Adolescents) **2 au 6 /07**
10^{ème} Séminaire des Cévennes (St Martial - Gard) **8 au 13 /07**

Conditions

Inscriptions

Par Mail ou par Téléphone, en précisant vos noms, numéro de téléphone. L'inscription ne sera effective qu'après la réception d'un acompte de 50% accompagné d'une fiche d'inscription (téléchargeable sur notre site) à l'adresse suivante :

YMAA paris11, 126 rue oberkampf 75010 Paris France

Conditions

Si le nombre de participants est inférieur à **5**, **72h** avant le début du stage, le stage sera annulé ! Chaque participant inscrit sera prévenu par téléphone et remboursé.

* Si l'annulation par un stagiaire intervient moins de **72 h** avant la date du stage, aucun remboursement ne sera possible. (la somme deviendra un avoir à utiliser durant la saison sportive en cours) (sauf justificatif)

* Vérifiez régulièrement, sur nos sites, les éventuelles modifications de dernière minute (date, thème, lieu) avant de vous présenter.

* Les frais de transport et d'hébergement ne sont pris en charge et sont à la charge du participant

Tenue

Libre et ample.

Tarifs

Avantages :

plein tarif TTC plein tarif (€)	2h	3h
Non membre YMAA	30	45
Organismes partenaires	25	35
Membres YMAA International (à jour)	20	30
Membres (assistant instructeur) YMAA	17	27
Directeur d'école YMAA	15	25

Tarifs réduits si pré-inscriptions...

Demander les brochures de chaque stage, séminaire...

plus d'informations

Site : **www.ymaa.fr** Tél : **06 82 04 33 11**

Blog : **http://ymaa66pelleport.wordpress.com**

E-Mail : **ymaaparis11@yahoo.fr**

